

## ہینڈبک برائے موٹرسائیکل

محفوظ طور پر موٹرسائیکل سواری کی گائیڈ  
لائسنسنگ ایجنسی



## فہرست مضامین

۵	اس ہینڈبک کا تعارف
۷	حصہ ۱: اس ہینڈبک کا پڑھنا کیوں ضروری ہے؟
۷	موٹرسائیکل چلانے کا لائسنس
۸	موٹرسائیکل کا لائسنس
۱۱	حصہ ۲: خطروں سے ہوشیار رہیں
۱۱	نشے کی حالت میں سواری کرنا
۱۲	دوسری ادویات یا طبی حالتیں
۱۲	تھکاوٹ
۱۳	اپنی سلامتی کے لئے سڑک استعمال کرنے والے دوسرے افراد پر بھروسہ کرنا
۱۵	حصہ ۳: کیا پہننا مناسب ہے
۱۵	ہیلمٹ
۱۵	آنکھوں اور چہرے کی حفاظت
۱۵	لباس
۱۹	حصہ ۴: سواری کس پر کرنا چاہیے
۱۹	آپ کے لئے کون سی موٹرسائیکل مناسب ہے؟
۲۰	کسی مختلف موٹرسائیکل پر سواری کرتے وقت احتیاط کریں



حصہ ۵: ابتداء کرنا	۲۳
موٹرسائیکل کے پارٹس کے لئے ایک سادہ راہنما	۲۴
خود کو اور اپنے موٹرسائیکل کو سواری کے لئے تیار کرنا	۲۵
ہر بار سواری کرنے سے پہلے معائنہ کرنا	۲۶
حصہ ۶: سامنے دیکھنا اور دوسروں کو نظر آنا	۳۱
سامنے دیکھنا	۳۱
سواری کرنے کی اچھی پوزیشن	۳۲
خود کو محفوظ ترین مقام پر رکھنے کی کوشش کریں	۳۲
بیڈلائٹ	۳۲
اشارے اور بریک لائٹ	۳۳
بارن بجائیں	۳۴
محفوظ رہنے کے لئے دوسروں کو دکھائی دیں	۳۴
حصہ ۷: خطروں سے دور رہیں	۳۷
محفوظ وقفہ رکھنا	۳۷
مشاہدہ کرنا	۴۱
لائحہ عمل تیار کرنا یاد رکھیں	۴۲
حصہ ۸: موٹرسائیکل کی سڑک پر گرفت	۴۵
پھسلن والی سڑکیں	۴۵
ناہموار سڑکیں اور گڑھے	۴۶

حصہ ۹: رات کے وقت سواری کرنا	۴۹
رات کے وقت دیکھنا اور دوسروں کو دکھائی دینا	۴۹
احتیاط کریں	۵۰
حصہ ۱۰: سواری بٹھانا اور سامان اٹھانا	۵۳
اپنے پیچھے سواری بٹھانا	۵۳
سامان اٹھانا	۵۴
حصہ ۱۱: اپنے موٹرسائیکل کی دیکھ بھال کریں	۵۷
دیکھ بھال اور مرمت	۵۷
حصہ ۱۲: ہنگامی حالات	۶۱
ہنگامی طور پر روکنا	۶۱
موٹرسائیکل پھسلنا	۶۲
موٹرسائیکل لہرانا	۶۳
ناہموار سڑکیں اور گڑھے	۶۴
آپ کی نظر	۶۴
جانوروں سے خبردار رہیں	۶۴
ٹائر پھٹنا	۶۵
فنی خرابیاں	۶۶
سڑک سے اتر کر رکنا	۶۸
حادثہ ہونے کی صورت میں آپ کی ذمہ داری	۶۸



## ہینڈبک کا تعارف

اس کتابچے کا مقصد آپ کو ایک محفوظ موٹرسائیکل سوار بننے میں مدد فراہم کرنا ہے اور اس کی بنیاد اس طریقہ کار پر ہے جسے مدافعانہ سواری کرنا کہا جاتا ہے۔ یہ ہینڈبک 12 حصوں میں منقسم ہے۔ آپ کو چاہیے کہ اس کے تمام حصوں کا بغور مطالعہ کریں اور اس کے ہر حصہ کے آخر میں دیئے گئے سوالات پڑھیں اور اپنی معلومات کا ٹیسٹ لیں۔ یہ سوالات آپ کو یہ موقع فراہم کرتے ہیں کہ:

- اپنی معلومات کی دھرائی کریں۔
- اپنی معلومات کی آزمائش کریں۔

سڑک استعمال کرنے والے تمام افراد اور خاص طور پر موٹرسائیکل سواروں کے لئے سڑک پر سلامتی بہت اہمیت کی حامل ہے۔ حادثہ ہونے کی صورت میں آپ گاڑیوں کے ڈرائیوروں کی نسبت زیادہ غیر محفوظ ہوتے ہیں۔

برائے مہربانی اس بات کو بھی ذہن نشین رکھیں کہ فقط لائسنس حاصل کر لینے سے آپ ایک تجربہ کار اور محفوظ سوار نہیں بن جاتے خواہ اس کے لئے آپ مکمل تربیت بھی حاصل کرچکے ہوں۔ تمام مہارت اور سواری کرنے کے درست طریقہ کار کو سیکھنے میں کئی سال درکار ہوتے ہیں۔ یاد رکھیں کہ بطور ناتجربہ کار سوار ایک تجربہ کار سوار کی نسبت آپ کے حادثے کا شکار ہونے کے امکانات زیادہ ہوتے ہیں۔

سواری سیکھنے کے دوران یہ ہینڈبک آپ کے لئے بہت مددگار ثابت ہو سکتی ہے۔ جب اس میں موٹرسائیکل لکھا ہوا ہو تو اس سے مراد موٹرسائیکل یا موٹرسکوٹر دونوں ہوتا ہے لیکن جب کسی خاص قسم کے موٹرسائیکل کا ذکر ہو تو اس کے لئے مخصوص الفاظ ہی استعمال کئے جائیں گے۔ ورنہ دوسری صورت میں صرف موٹر سائیکل ہی لکھا جائے گا۔ جب اس میں سوار کا ذکر ہو تو اس سے مراد موٹر سائیکل یا موٹر سکوٹر سوار ہی ہوگا۔

موٹرسائیکل سواروں پر لازم ہے کہ وہ دوسرے ڈرائیوروں کی طرح تمام قوانین کی پابندی کریں۔ چھوٹی موٹر گاڑی کی ہینڈبک میں سڑک استعمال کرنے والے تمام افراد کے لئے عمومی قوانین دیئے گئے ہیں اس لئے اس کو اس ہینڈبک کے ساتھ ملا کر پڑھنا چاہیے۔

## حصہ ۲: خطروں سے ہوشیار رہیں

تمام موٹر سائیکل سواروں کو سڑک پر بہت سے خطرات درپیش ہوتے ہیں اس لئے دانائی اسی میں ہے کہ پیش آنے والے حالات سے نمٹنے کے لئے تیار رہیں۔

رات کے وقت موٹرسائیکل چلانے سے پہلے آپ کو چاہیئے کہ دن کے وقت سواری کرکے اپنی مہارت کو بتدریج بہتر بنائیں۔ آپ کو سواری شروع کرنے کے ابتدائی مہینوں میں حادثہ میں ملوث ہونے کے امکانات دوگنے ہوسکتے ہیں۔ اسی دوران آپ کو چاہیئے کہ آپ آہستہ سواری کریں تاکہ سڑک پر آپ کو آگے سوچنے کے لئے زیادہ وقت میسر ہو۔ اپنے بارے میں زیادہ پر اعتماد نہ ہوں، بے صبری یا غصہ اور پریشانی کی حالت میں سواری کرنے سے اجتناب کریں۔ خطروں کو جاننا اور ان سے نمٹنے کے طریقوں کو سیکھیں۔

### نشے کی حالت میں سواری کرنا

- آپ کے لئے ضروری ہے کہ آپ نشے کی حالت میں موٹرسائیکل کی سواری ہرگز نہ کریں کیونکہ اس سے؛
  - آپ کی خطرے بھانپنے اور اپنی رفتار اور دوسروں سے فاصلے کا صحیح اندازہ لگانے کی صلاحیت کم ہوجاتی ہے۔
  - آپ کی اپنے توازن برقرار رکھنے کی صلاحیت پر اثر پڑتا ہے۔
  - آپ بلاوجہ خطرات مول لیتے ہیں۔
  - آپ کو سڑک پر توجہ رکھنے کے ساتھ ساتھ اپنی موٹر سائیکل کو قابو میں رکھنا مشکل ہوتا ہے۔
- اگر آپ نشے کی حالت میں سواری کرتے ہیں تو ہو سکتا ہے کہ آپ سڑک پر موجود خطرات نہ دیکھ پائیں یا حادثے سے بچنے کے لئے ہر وقت اقدام نہ اٹھا سکیں۔



## دوسری ادویات اور طبی حالتیں

کسی قسم کی ادویات کا استعمال آپ کی موٹرسائیکل سواری پر اثر انداز ہو سکتا ہے۔ ادویات استعمال کرکے سواری کرنے سے پہلے اپنے معالج یا ڈاکٹر سے ضرور پوچھ لیں۔ خاص طور پر الکوحل میں ملی ہوئی ادویات یا بعض دوسری ادویات کا استعمال آپ کے لئے خطرناک ثابت ہو سکتا ہے۔ اگر آپ کو اپنی استعمال کردہ دوا کے بارے میں مکمل معلومات نہ ہوں تو اس صورت میں موٹر سائیکل پر سواری نہ کریں۔ اگر آپ ایسی بیماریوں میں مبتلا ہیں جو آپ کی موٹر سائیکل سواری پر اثر انداز ہو سکتی ہیں جیسا کہ ذیابیطس یا مرگی وغیرہ تو ایسی حالت میں آپ RTA سے رجوع کرکے معلومات حاصل کریں کہ کیا آپ تربیتی لائسنس یا مکمل لائسنس حاصل کرنے کی اہلیت رکھتے ہیں۔

## تھکاوٹ

کار چلانے کی نسبت موٹرسائیکل کی سواری کرنا زیادہ تھکاوٹ کا باعث ہوتی ہے۔ تھکاوٹ اور گرمی کی وجہ سے جسم میں پانی کم ہوجاتا ہے جس کی وجہ سے آپ کو سواری کے دوران فیصلہ کرنے اور خاص طور پر جلد فیصلہ کرنے میں دشواری ہوتی ہے۔ تھکاوٹ آپ کی سواری کرنے پر توجہ، توازن اور نظر پر اثر انداز ہوتی ہے۔ اگر آپ تھکے ہوئے ہوں توسواری نہ کریں۔

موٹر سائیکل سواری کے دوران تھکاوٹ سے بچنے کے لئے؛

- گرمی سے محفوظ رکھنے والا لباس پہنیں جو آپ کو جسم میں پانی کی کمی ہونے سے بچائے۔
- الکوحل اور ادویات سے پرہیز کریں۔
- اگر کافی دیر سے موٹرسائیکل سواری کر رہے ہوں تو گاہے بگاہے رکتے رہیں۔
- موٹر سائیکل سواری شروع کرنے سے پہلے مکمل آرام کر لیں۔
- ایسے اوقات میں سواری مت کریں جن میں عام طور پر آپ نیند محسوس کرتے ہیں۔
- مصروف ٹریفک کے اوقات کے دوران سواری کرنے سے اجتناب کریں۔

## اپنی سلامتی کے لئے سڑک استعمال کرنے والے دوسرے افراد پر بھروسہ کرنا

آپ اپنی حفاظت کے خود ذمہ دار ہیں۔ سڑک استعمال کرنے والے دوسرے افراد سے اپنی حفاظت کی توقع مت رکھیں۔ خواہ آپ نے چمکدار کپڑے پہن رکھے ہوں اور آپ ان سے آنکھیں بھی چار کر چکے ہوں پھر بھی آپ اس بات پر بھروسہ نہ کریں کہ انہوں نے آپ کو دیکھ لیا ہے۔

## اپنی معلومات کی آزمائش کریں

(یاد دہانی کے ان سوالات کے جواب اس صفحہ کے آخر میں ملتے لکھے ہوئے ہیں)

۱۔ آپ ایک لمبے سفر کا ارادہ کر رہے ہیں اور آپ کو زکام ہے آپ دوا لینا چاہتے ہیں۔ تو آپ کو چاہیئے کہ؛

۱۔ ایسی دوا استعمال کریں جس سے آپ کچھ بہتر محسوس کریں۔

۲۔ اپنے ڈاکٹر یا معالج سے سے مشورہ لیں کہ زکام کے لئے دوا استعمال کرنے سے آپ کو نیند یا اونگھ تو نہیں آئے گی۔

۳۔ جلد از جلد اپنی منزل پر پہنچنے کی کوشش کریں تاکہ آپ وہاں پہنچ کر آرام کرسکیں۔

ب۔ ذیل میں دی گئی ادویات کی تین اقسام ہیں جو عموماً“ لوگ استعمال کرتے ہیں: الکوحل – کسی ڈاکٹر کی تجویز کردہ ادویات – فارمیسی پر تیار کردہ ادویات۔ ان میں سے کون سے دوا آپ کی موٹرسائیکل سواری پر اثر انداز ہو سکتی ہے؟

۱۔ صرف الکوحل

۲۔ صرف آپ کے ڈاکٹر کی تجویز کردہ دوا

۳۔ دی گئی تینوں اقسام



## حصہ ۶ : سامنے دیکھنا اور دوسروں کو نظر آنا

موٹر سائیکل کی سواری کرتے وقت دوسروں کو آپ کا نظر آنا بہت ضروری ہے۔ آپ کو اپنے اطراف کا جائزہ لیتے رہنا چاہیئے تاکہ آپ آگے سوچ سکیں اور سڑک پر اچانک پیش آنے والے حالات سے نمٹنے کے لئے ذہنی طور پر تیار رہیں۔ یاد رکھیں کہ آپ دوسروں کے ساتھ مل کر سڑک استعمال کر تے ہیں اس لئے سواری کرتے وقت دوسروں کے ساتھ تعاون کریں۔

### سامنے دیکھنا

سڑک پر پیش آنے والے اچانک حالات سے نمٹنے کے لئے تیار رہنا اتنا مشکل کام نہیں ہے جتنا یہ محسوس ہوتا ہے۔ تجربہ کار موٹرسائیکل سواروں کے لئے ایسا کرنا آسان ہوتا ہے یہی وجہ ہے کہ وہ عام طور پر محفوظ رہتے ہیں۔

اپنی مدد آپ کے اصول کے تحت آپ کو چاہیئے کہ:

- اپنے سر کو گھما کر اپنے اطراف میں، سامنے اور جس سمت میں جانا ہو ہمیشہ دیکھیں۔
- سڑک پر ایسی پوزیشن پر رہیں جہاں سے آپ موڑ کے دوسری جانب بھی دیکھ سکیں۔
- موڑ مڑتے وقت اپنے سر کو سیدھا اور نظر کو سڑک کی سیدھ میں رکھتے ہوئے اپنے موٹرسائیکل کے ساتھ جھک جائیں۔
- سڑک کے کنارے سے حرکت کرتے ہوئے اپنے موٹر سائیکل کو ایسی پوزیشن میں رکھیں جہاں سے آپ دونوں سمت سے آنے والی ٹریفک کو دیکھ سکیں۔
- واپس مڑنے کی صورت میں دونوں سمت سے آنے والی ٹریفک کا بغور جائزہ لیں۔
- چوراہوں پر سواری کرتے وقت دوسری گاڑی والوں پر بھروسہ نہ کریں کہ وہ آپ کو راستہ دیں گے۔
- دوسری گاڑیوں کے اوپر سے یا ان کے درمیان میں سے دیکھتے ہوئے آگے سڑک کا جائزہ لیں۔

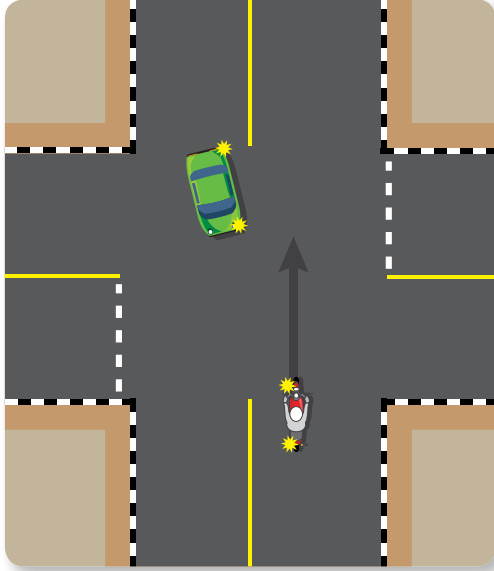




### اشارے اور بریک لائٹ

موٹر سائیکل کے اشاروں اور بریک لائٹ سے آپ کے ارادوں کا دوسروں کو پتہ چلتا ہے۔ مڑنے اور لین تبدیل کرنے سے پہلے آپ کو لازمی طور پر اشاروں کا استعمال کرنا چاہیے۔ سڑک پر موجود دوسرے گاڑی والوں کو واضح پیغامات بھیجیں۔ موڑ مڑنے کے بعد اپنا اشارہ بند کر دیں اور اگر آپ اسے ایسے ہی روشن چھوڑ دیتے ہیں تو آپ دوسروں کو غلط پیغام دے رہے ہیں جو آپ کے لئے خطرناک ثابت ہو سکتا ہے۔

بریک کا استعمال مناسب وقت سے شروع کریں تاکہ دوسرے یہ جان سکیں کہ آپ رکتا چاہتے ہیں۔



غلط اشارہ دینے سے آپ کو خطرہ پیش آسکتا ہے

### صحیح پوزیشن اختیار کرنا

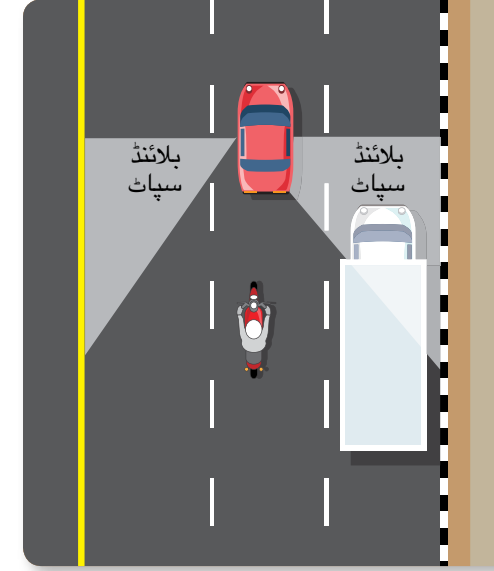
سڑک پر ایسی پوزیشن اختیار کریں جہاں سے آپ دوسروں کو اور دوسرے آپ کو دیکھ سکیں۔ سڑک پر اگلی گاڑی کے بائیں پہیہ کے راستہ پر موٹر سائیکل چلائیں، جہاں سے آپ اگلی گاڑی کے اندر والے شیشہ اور جانبی شیشوں سے آسانی سے نظر آسکتے ہیں۔ اس طرح آپ سامنے سے آنے والی گاڑیوں کو دیکھ سکتے ہیں اور ان کو بھی نظر آ سکتے ہیں۔

### خود کو محفوظ ترین مقام پر رکھنے کی کوشش کریں

- سڑک پر ایسی پوزیشن اختیار کریں جہاں سے آپ دوسرے ڈرائیوروں کو اور دوسرے ڈرائیور آپ کو دیکھ سکیں۔
- موٹر سائیکل کے گاڑیوں کے ساتھ اکثر حادثات چوراہوں پر واقع ہوتے ہیں، اس لئے ایسی پوزیشن اختیار کریں جہاں سے آپ کو آسانی سے دیکھا جاسکے اور حادثے سے بچنے کے لئے جتنا ممکن ہو سکے دوسری گاڑی سے فاصلہ اور وقفہ رکھیں۔
- دوسری گاڑیوں کے اطراف میں ان کے ڈرائیوروں کو نہ نظر آنے والے مقامات (بلائیٹ سپاٹ) خطرناک ہوتے ہیں کیونکہ وہ آپ کو وہاں دیکھ نہیں سکتے۔

### ہیڈ لائٹ

دن کے اوقات میں اپنے موٹر سائیکل کی ہیڈ لائٹ روشن رکھنے سے دوسروں کو آپ کو دیکھنے میں مدد ملتی ہے۔ اگر آپ دن کے وقت اپنی ہیڈ لائٹ روشن رکھتے ہیں تو ہمیشہ اس کو مدہم حالت میں رکھیں۔



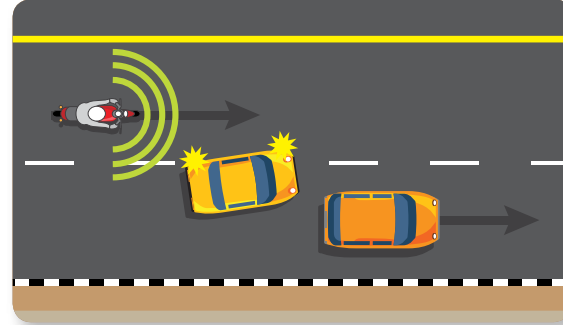


## بارن بجائیں

خطرے کی صورت میں دوسروں کو خبردار کرنے کے لئے بارن بجائیں تاکہ سڑک استعمال کرنے والے دوسرے افراد جن کو آپ نظر نہیں آئے ہوں وہ آپ کی وہاں موجودگی سے خبردار ہوجائیں۔

صرف بارن بجانے پر ہی بھروسہ نہ کریں کیونکہ ہوسکتا ہے کہ کسی کو یہ سنائی ہی نہ دیا ہو۔

حادثے سے بچنے کے لئے ہمیشہ تیار رہیں۔



## محفوظ رہنے کے لئے دوسروں کو نظر آئیں

چمکدار یا روشنی منعکس کرنے والے کپڑے اور ہیلٹ پہننے سے دوسرے ڈرائیوروں کو آپ کو دیکھنے میں مدد ملتی ہے۔ پیلا، اورنج اور سرخ ایسے رنگ ہیں جو کسی بھی پس منظر میں واضح رہتے ہیں۔ آپ کے کپڑوں اور موٹر سائیکل پر لگی روشنی منعکس کرنے والی پٹی رات کے وقت بہت مددگار ہوتی ہے، اور روشنی منعکس کرنے والی جیکٹ موٹر سائیکل کی پچھلی لائٹ سے زیادہ آپ کے پیچھے آنے والے ڈرائیوروں کی توجہ حاصل کرتی ہے۔

پھر بھی کچھ ڈرائیور ایسے ہوسکتے ہیں جو آپ کو دیکھ نہ پائیں، یا وہ سڑک کے قوانین کی پابندی نہیں کرتے۔ اس لئے آپ کو ہر وقت حادثہ سے بچنے کے لئے تیار رہنے کی ضرورت ہے۔



## اپنی معلومات کی آزمائش کریں

(یاد دہانی کے ان سوالات کے جواب اس صفحہ کے آخر میں الٹے لکھے ہوئے ہیں)

۱۔ فرید سڑک کے کنارے سے حرکت کرکے ٹریفک کے بہاؤ میں شامل ہونا چاہتا ہے اس چاہیئے کہ وہ؛

۱۔ جلدی سے اپنی رفتار اتنی بڑھائے کہ اس کی رفتار ٹریفک کی رفتار سے زیادہ ہوجائے اور دوسری گاڑیاں اس کے قریب بھی نہ آسکیں۔

۲۔ اپنے موٹر سائیکل کا اشارہ روشن کرے کیونکہ ایسا کرنے سے اسکو راستہ پر پہلے جانے کا حق مل جاتا ہے۔

۳۔ حرکت کرنے سے پہلے اسے چاہیئے کہ وہ اپنی موٹر سائیکل کو ایسی پوزیشن پر رکھے جہاں سے وہ دونوں سمتوں سے آنے والی ٹریفک دیکھ سکے۔

ب۔ آپ دوسروں کو نظر آئیں اس کے لئے بہترین تین طریقے ہیں۔

۱۔ اپنے موٹر سائیکل کی ہیڈ لائٹ روشن رکھ کر سواری کریں، ایسی پوزیشن پر سواری کریں جہاں سے آپ دوسروں کو نظر آسکیں اور چمک دار کپڑے پہنیں۔

۲۔ اپنا بارن بجائیں، سڑک کے بائیں جانب رہیں اور اپنی ہیڈ لائٹ جلائیں اور بجھائیں۔

۳۔ الف اورب دونوں۔

پ۔ ایک چوراہے پر آپ کو چاہیئے کہ؛

۱۔ دوسری گاڑیوں سے آگے نکلنے کے لئے لین تبدیل کریں۔

۲۔ لین میں ایسی پوزیشن اختیار کریں جہاں سے آپ دوسرے ڈرائیوروں کو آسانی سے نظر آسکیں۔

۳۔ بارن بجاتے ہوئے، جتنا جلدی ممکن ہو سکے اپنی رفتار بڑھا کر دوسروں کے درمیان میں سے گزر جائیں۔

## حصہ ۷ : خطروں سے دور رہیں

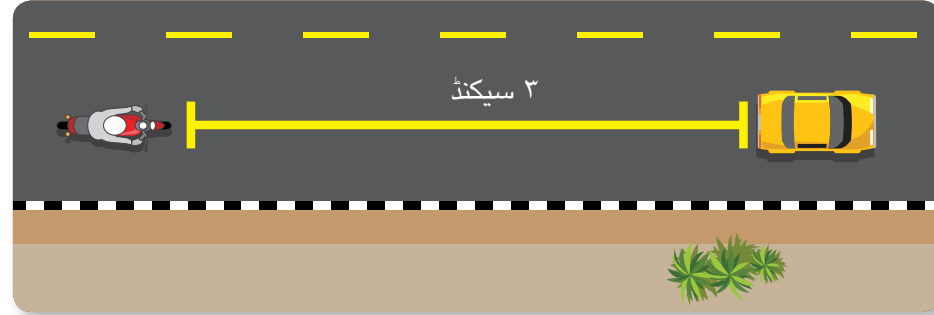
سڑک پر ایسی چیزوں سے جتنا ممکن ہو سکے دور رہیں جو آپ کو نقصان پہنچا سکتی ہیں۔

### محفوظ فاصلہ رکھنا

بطور ایک موٹر سائیکل سوار، آپ کی یا کسی دوسرے کی کوئی بھی غلطی آپ کے لئے بہت زیادہ سنگین ثابت ہو سکتی ہے۔ آپ کا دوسروں سے محفوظ فاصلہ رکھنا آپ کی حفاظت کے لئے ایک بہترین عمل ہے۔ آپ کا فاصلہ آپ کے اطراف میں دوسروں سے جتنا زیادہ ہوگا اتنا ہی آپ کو کسی خطرے کو دیکھنے اور اس سے بچنے اور نمٹنے کے لئے زیادہ وقت میسر ہوگا۔ بلاشبہ، یہ اس وقت ہی ممکن ہوگا جب آپ اپنی آنکھیں کھلی رکھیں اور حاضر دماغ رہیں۔

### ۳ سیکنڈ کا وقفہ رکھنا

آپ کا اگلی گاڑی سے محفوظ فاصلہ ناپنا بہت سادہ عمل ہے۔ جب آپ سے اگلی گاڑی کسی درخت یا اس سے ملتی جلتی غیر متحرک چیز کے قریب سے گزرے تو آپ اس مقام کو یاد رکھیں اور اس طرح گنتی شروع کریں۔ ”ایک ہزار ایک، ایک ہزار دو، ایک ہزار تین۔“ اگر آپ اس درخت یا اس مقام پر گنتی مکمل کرنے سے پہلے پہنچ جاتے ہیں تو آپ اگلی گاڑی کے بہت قریب ہیں۔ کچھ مرتبہ یہ عمل دہرانے سے آپ مناسب وقفہ ناپنے میں ماہر ہو جائیں گے۔



## سامنے فاصلہ رکھنا

ایک غیر محفوظ موٹرسائیکل سوار کی حیثیت سے، آپ کو اگلی گاڑی سے ۳ سیکنڈ کا وقفہ رکھنے کی کوشش کرنی چاہیئے تاکہ آپ:

- ہنگامی حالت میں رکنے کی صورت میں آپ کے پاس کافی وقت میسر ہو۔
- اگلی گاڑی کے اوپر سے مزید آگے اور اس کے اردگرد زیادہ بہتر طور پر دیکھنے کے قابل ہوں۔
- سڑک پر دور تک ٹریفک کی بتیاں، سڑک کے اشارے اور دوسرے خطرے دیکھ سکیں۔
- سڑک پر موجود گڑھوں سے اور خطروں سے بچنے کے قابل ہوسکیں۔
- ردعمل کے لئے تیار رہنے کے لئے آپ کو زیادہ وقت میسر ہو۔
- اگر آپ اگلی گاڑی سے بہت کم وقفہ رکھ کر سواری کرتے ہیں تو آپ کو دوسری ٹریفک سے زیادہ اس گاڑی پر توجہ رکھنا پڑتی ہے۔
- کچھ حالات ایسے ہوتے ہیں جن میں آپ اگلی گاڑی سے ۳ سیکنڈ سے بھی زیادہ وقفہ رکھنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ مثال کے طور پر:
- سواری کے لئے نامناسب حالات جب دوسروں کے لئے آپ کو دیکھنا مشکل ہوتا ہے (جیسا کہ رات میں)
- پھسلن والی، ریتلی یا غیر ہموار سطح والی سڑک
- تیز رفتار ٹریفک والی سڑکوں پر
- کسی بڑی گاڑی کے پیچھے رہنا جس کے اطراف میں دیکھنا مشکل ہوتا ہے

کسی دوسری گاڑی کے بہت قریب رہ کر سواری مت کریں۔ ہو سکتا ہے کہ وہ اچانک رک جائے اور آپ کے پاس اتنا وقت نہ ہو کہ ہر وقت اپنی موٹر سائیکل روک کر ٹکراؤ سے بچ سکیں۔

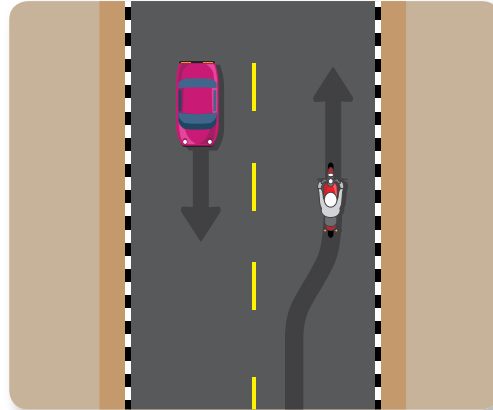
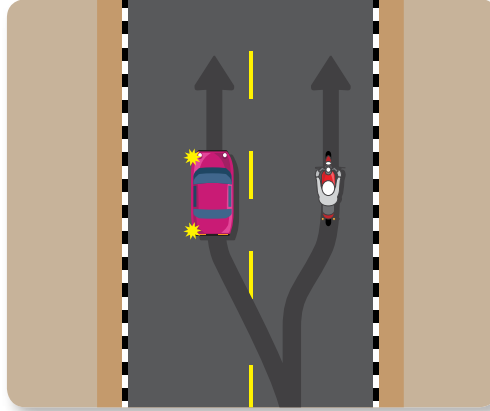
## دونوں اطراف میں فاصلہ رکھنا

جب آپ ٹریفک کے درمیان سواری کر رہے ہوں تو آپ دوسری گاڑیوں سے دور رہنے کے لئے اپنی لین میں ایک جانب سے دوسری جانب اپنی پوزیشن تبدیل کرسکتے ہیں تاکہ آپ کو محفوظ رہنے کے لئے زیادہ جگہ میسر ہو۔ تجربہ کار موٹر سائیکل سوار ٹریفک کی صورتحال کے مطابق لین میں اپنی جگہ تبدیل کر لیتے ہیں۔ لیکن ایسا کرنے سے پہلے وہ ہمیشہ اپنا شیشہ دیکھتے ہیں اور ہیڈ چیک کا عمل بھی کرتے ہیں!

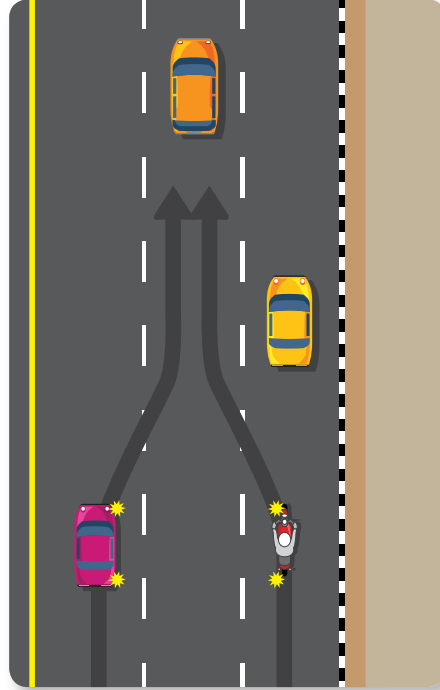
ہیڈچیک کرنے کا مطلب یہ ہے کہ سرگھما کر اپنے اطراف میں اس بات کی یقین دہانی کرنا کہ کوئی گاڑی آپ کے قریب سے گزرنے والی تو نہیں ہے۔ شیشے کا استعمال بھی اچھی بات ہے مگر بعض اوقات آپ کو سرگھما کر بھی دیکھنا ضروری ہوتا ہے۔

سواری کے دوران اپنی پوزیشن تبدیل کرتے وقت اس بات کا دھیان رکھیں کہ:

- کوئی گاڑی آپ کے پاس سے تو نہیں گزر رہی ہے۔
- فرض کریں کہ آپ ایک چوراہے پر پہنچنے والے ہیں۔ اگر آپ دیکھتے ہیں کہ ایک کار آپ کے راستہ میں آ سکتی ہے تو یہ فرض کر لیں کہ وہ آپ کے راستہ میں آ جائے گی اور اس کے لئے تیار بھی رہیں۔
- آپ پارک شدہ یا ان رکی ہوئی گاڑیوں کے پاس سے گزر تے ہیں جو بائیں مڑنا چاہتی ہیں۔ تو لین کے بائیں حصہ میں رہیں تاکہ کسی گاڑی کے دروازہ کھلنے یا گاڑیوں کے درمیان سے کسی پیدل چلنے والے کے اچانک سامنے آنے کی صورت میں ان سے دور رہ سکیں۔







لین تبدیل کرنے سے پہلے ہیڈچیک کا عمل کرنے کو یقینی بنائیں یا ہوسکتا ہے کہ اس طرح کی صورتحال پیدا ہوجائے

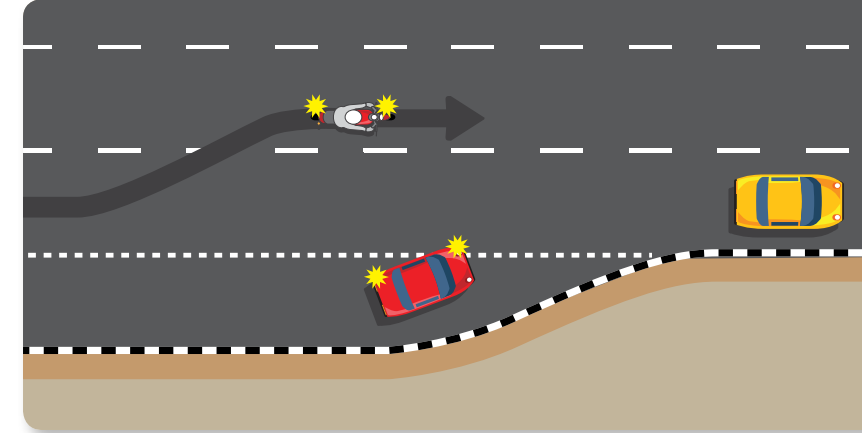
## سڑک کا جائزہ لینا

سڑک کا جائزہ لینے سے مراد یہ ہے کہ سڑک پر ٹریفک کی صورتحال کے بارے میں معلومات اکٹھی کرنے کے لئے آگے کی جانب اور اپنے اطراف میں نظر رکھنا اور شیشوں میں سے پیچھے دیکھنا تاکہ وہاں موجود خطرات سے آگاہی ہو۔ آپ کو ہر چیز براہ راست دیکھنا ضروری نہیں ہے اس لئے اپنے لئے زیادہ اہم معلومات کو علیحدہ کریں۔ ایسا کرنے کے لئے کافی مشق درکار ہوتی ہے لیکن یہ سیکھنا بھی ضروری ہے۔

موٹر سائیکل پر اپنی اونچی پوزیشن کا فائدہ اٹھائیں اور کاروں کے اوپر سے آگے کی صورتحال کا جائزہ لیں۔ اس کو اپنے فائدہ میں استعمال کریں اور نظر رکھیں کہ آگے کیا ہو رہا ہے۔

اپنے پیچھے صورتحال کو جاننے کے لئے شیشوں کے استعمال اور ہیڈ چیک کے عمل کو مشترکہ طور پر کریں۔ یہ عمل جلدی سے اور کثرت سے کریں، کیونکہ پیچھے کی صورتحال کو جاننا بھی آپ کے لئے اہم ہے۔ یاد رکھیں کہ ہیڈ چیک کے عمل کو ایک سیکنڈ میں ہی کرنا چاہئے تا کہ آپ پیچھے اور آگے جلدی سے دیکھ سکیں۔

ہمیشہ اپنے قریب والی لین اور اپنی لین میں پیچھے دیکھنے کے لئے ہیڈ چیک کا عمل کریں، ایسا اس وقت لازمی طور پر کریں جب آپ لین تبدیل کرتے ہیں یا سڑک کے کنارے سے حرکت کرتے ہیں۔ اور خیال رکھیں کہ ہو سکتا ہے کہ کوئی دوسری گاڑی بھی آپ کی جگہ آنا چاہتی ہو اور وہ آپ کو شیشوں میں نظر نہ آئے۔



ایک ڈرائیور سڑک کے کنارے سے اپنی گاڑی حرکت کرتا ہے۔ بعض لوگ سرگھما کر آنے والی ٹریفک کو ہیڈچیک کرکے نہیں دیکھتے اور موٹرسائیکل کو دیکھنا تو اور بھی زیادہ مشکل ہوتا ہے۔ اور ہوسکتا ہے کہ وہ کار آپ کے راستہ پر سیدھا جانے کی بجائے واپس مڑ رہی ہو۔

ٹریفک کے دوران کسی مشکل صورتحال سے نمٹنے کے لئے آپ کو موٹر سائیکل سواری کے لئے ایک پوری لین کی ضرورت ہوتی ہے۔ دوسری کاروں کے ساتھ ایک ہی لین میں تنگ جگہ میں پھنسنے سے اجتناب کریں ایسا کرنے سے بچنے کے لئے اپنی پوزیشن لین کے کناروں سے دور رکھیں۔

اگر آپ کے ساتھ والی لین میں ایک دوسری گاڑی آپ کے ساتھ چل رہی ہو تو وہ کسی بھی وقت آپ کی جانب آسکتی ہے۔ آپ رفتار بڑھا کر آگے ہو جائیں یا اپنی رفتار کم کرکے پیچھے ہو جائیں حتیٰ کہ آپ کھلی جگہ میں آجائیں۔

جب گاڑیاں ایک طرف سے آکر ٹریفک کے بہاؤ میں شامل ہو رہی ہوں تو بڑی شاہراہوں میں داخلے کے راستوں سے شاہراہ پر آنے والی گاڑیوں کے لئے لین تبدیل کرکے یا رفتار کم یا زیادہ کرکے ٹریفک کے بہاؤ میں شامل ہونے کا موقع دیں۔

## پیچھے فاصلہ رکھنا

اگر کوئی گاڑی آپ کے پیچھے بہت قریب آجائے تو اپنی رفتار کم کر لیں اور اپنے آگے والی گاڑی کے درمیان فاصلہ بڑھانے کے لئے تھوڑا پیچھے چلے جائیں۔ پھر پیچھے سے آنے والی گاڑی کو اوورٹیک کرنے دیں تاکہ وہ ایسی جگہ میں آجائے جہاں آپ اسے دیکھ سکتے ہوں۔

## لائحہ عمل تیار کرنے لئے یاد رکھیں

آگے سڑک کا جائزہ لینے سے آپ کو کسی خطرے تک پہنچنے سے پہلے اس سے نمٹنے کے لئے فیصلہ کرنے کا موقع ملتا ہے جس سے آپ ہنگامی طور پر رکنے یا اچانک ردعمل کرنے سے بچ سکتے ہیں۔ تجربہ کار موٹر سائیکل سوار جانتے ہیں کہ سڑک استعمال کرنے والے دوسرے افراد غلطیاں کرتے ہیں اور وہ ایسی صورتحال پیدا ہونے سے پہلے اس سے نمٹنے کے ضروری اقدام کرنے کے لئے تیار رہنے کی کوشش کرتے ہیں۔ آپ سڑک پر اپنی پوزیشن تبدیل کرنے کے لئے آسان اور محفوظ راستہ اختیار کریں۔ اگر سڑکیں مصروف ہوں تو آپ سفر کرنے کا وقت تبدیل کرنے پر غور کریں اور ایسے وقت سفر کریں جب ٹریفک کم ہو۔

## اپنی معلومات کی آزمائش کریں

(یاد دہانی کے ان سوالات کے جوابات اگلے صفحہ کے آخر میں الٹے لکھے ہوئے ہیں)

۱۔ اگلی گاڑی اور آپ کے موٹر سائیکل کا کم از کم درمیانی وقفہ ڈرائیونگ کے لئے اچھے حالات میں کتنا ہونا چاہیئے:

۱. ۲ سیکنڈ

۲. ۳ سیکنڈ

۳. ۴ سیکنڈ

ب۔ جمال ایک شاہراہ کی دائیں لین میں موٹرسائیکل سواری کر رہا ہے۔ اس شاہراہ میں داخلہ کے راستہ سے کاریں اس میں داخل ہو رہی ہیں۔ اس کو چاہیئے کہ:

۱. اپنی رفتار بڑھا کر ان سے آگے نکل جائے۔

۲. اپنی موجودہ رفتار سے اسی پوزیشن پر چلتا رہے کیونکہ ٹریفک میں بحفاظت شامل ہونا دوسروں کی ذمہ داری ہے۔

۳. ٹریفک میں شامل ہونے والی گاڑیوں کے درمیانی فاصلہ کو اپنی رفتار کم یا زیادہ کرکے بڑھا لے۔

پ۔ جب آپ کے پیچھے کوئی گاڑی بہت قریب ہو تو آپ کو چاہیئے کہ:

۱. اس گاڑی اور اپنی گاڑی کے درمیانی فاصلہ کو اپنی رفتار تیز کرکے بڑھالیں۔

۲. اپنی بریک بار بار استعمال کریں تاکہ پیچھے آنے والے ڈرائیور کو یہ بتا سکیں کہ آپ کے خیال میں وہ خطرناک ڈرائیونگ کر رہا ہے۔

۳. اپنی رفتار کم کرکے موٹرسائیکل کے آگے وقفہ بڑھالیں تاکہ آپ کو کسی ہنگامی صورتحال سے نمٹنے کے لئے زیادہ وقت مل سکے۔

ت۔ سڑک کا جائزہ لینے میں شامل ہے:

۱. آپ سے آگے چلتی ہوئی کاروں کی حرکت کو دیکھنا۔

۲. صرف آپ سے آگے سڑک کو ہی دیکھنا۔

۳. اپنی آنکھوں کو سڑک کا مکمل منظر دیکھنے کے لئے ایک طرف سے دوسری طرف گھمانا۔

ث۔ لین تبدیل کرنے سے پہلے آپ کا آخری عمل ہونا چاہیئے:

۱. ہارن بجانا

۲. ہیڈ چیک کا عمل کرنا

۳. بریک لائٹ کو ایک لمحہ کے لئے روشن کرنا

ث۔ دوسرے ڈرائیوروں کو آپ کی لین مشترکہ طور پر استعمال کرنے سے روکنے کے لئے آپ کو چاہیئے کہ:

۱. اپنی لین کے اندر بائیں جانب چلیں۔

۲. اپنی لین کے اندر دائیں جانب چلیں۔

۳. اپنی لین کے بالکل کنارے پر چلنے سے اجتناب کریں۔

## حصہ ۸ : موٹر سائیکل کی سڑک پر گرفت

سڑک کی سطح سے آپ کا رابطہ ریڑ کے دو حصوں کے ساتھ چڑا ہوا ہوتا ہے اور وہ آپ کی ہتھیلی سے بھی چھوئے ہیں۔ بہت سی ایسی چیزیں ہیں جو سواری کے دوران سڑک پر آپ کے لئے موٹر سائیکل کی گرفت کو قائم رکھنے میں مشکل کا باعث ہوں گی۔

### پہسلن دار سڑکیں

سڑک پر بہت سے چیزیں ایسی ہوتی ہیں جو اس کی سطح کو پہسلن کا باعث بنا دیتی ہیں۔ ذیل میں سواری کے دوران پہسلنے کا باعث بننے والے عمومی حالات کا ذکر کیا گیا ہے جن کا آپ کو سامنا ہو سکتا ہے۔

- نامکمل سڑکیں یا ریت جو سڑک پر چھوئے چھوئے ٹکڑوں کی صورت میں جمع ہو جاتی ہے۔
  - گیلی سڑکیں۔
  - رنگ کے ساتھ لین کی نشاندہی کرنے والی لائن اور دوسرے نشانات، اس کے علاوہ سٹیل اور دوسری قدرتی ملائم سطحیں جن میں سڑک پر لگے ہوئے ڈھکن اور پلوں کے جوڑ شامل ہیں۔
  - لین کے درمیان میں جمع ہو جانے والی گریس، تیل اور دوسری گاڑیوں سے گرا ہو ڈیزل وغیرہ
- سڑک پر ایسی پہسلن دار جگہوں سے بچنے کی کوشش کریں۔ اگر آپ کے پاس ان سے بچنے کا موقع نہ ہو تو اپنی رفتار کم کر دیں۔ جب آپ ایسی جگہوں پر پہنچیں تو جتنا ممکن ہو سکے اپنے موٹر سائیکل کو سیدھا اور عمودی رکھیں اور گئیر تبدیل کرنے، موڑ کاٹنے یا رفتار بڑھانے یا بریک استعمال کرنے سے اجتناب کریں۔ اگر آپ کو بریک استعمال کرنے کی ضرورت پیش آئے تو دونوں بریکیں برابر استعمال کریں۔





## ناہموار سڑکیں اور گڑھے

ناہموار سڑکوں پر اپنی رفتار کم کردیں تو اس سے آپ کو درج ذیل تین فائدے ہوتے ہیں:

- آپ کو گڑھوں اور بہت زیادہ ناہموار سطح سے بچنے کے لئے زیادہ وقت ملتا ہے۔
- سڑک پر کم جھٹکے لگتے ہیں۔
- آپ کی موٹر سائیکل کے جھٹکے برداشت کرنے والے نظام کو پوری طرح کام کرنے کا وقت بھی ملتا ہے۔

یاد رکھیں ناہموار سڑک آپ کے موٹر سائیکل کے کنٹرول اور جھٹکے برداشت کرنے والے نظام پر اثر انداز ہوتی ہے۔ موٹر سائیکل کو زیادہ سے زیادہ اپنے قابو میں رکھنے کے لئے اپنے آپ کو سیٹ سے تھوڑا سا اوپر اٹھا کر پائیدان پر کھڑے ہو جائیں اس طرح کرنے سے آپ کے گھٹنے اور کہنیاں سڑک کے جھٹکوں کو برداشت کریں گے۔

## اپنی معلومات کی آزمائش کریں

(یاد دہانی کے ان سوالات کے جواب اس صفحہ کے آخر میں الٹے لکھے ہوئے ہیں)

۱۔ کسی پھسلن دار سطح سے نمٹنے کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ:

۱۔ سڑک کی دائیں جانب سفر کریں۔

۲۔ اگر آپ مشکل میں پھنس جائیں تو پچھلی بریک کا استعمال کریں۔

۳۔ اپنی رفتار کم کردیں۔

ب۔ ناہموار سڑک پر سلامتی کے ساتھ سواری کرنے کے لئے آپ کو چاہیئے کہ:

۱۔ پہلی بار جھٹکے لگنے کے فوراً بعد اپنی رفتار کم کردیں۔

۲۔ جھٹکوں کو برداشت کرنے کے لئے پائیدان پر تھوڑے سے کھڑے ہو جائیں۔

۳۔ سیٹ پر ہی بیٹھے رہیں اور ناہموار سڑک پر جھٹکوں سے بچنے کی کوشش کریں۔

پ۔ کاروں سے گرنے والا تیل اور گریس جمع ہوتا ہے:

۱۔ سڑک کے کناروں پر۔

۲۔ لین کے درمیان میں۔

۳۔ لین کے دائیں جانب والے حصہ میں۔

## حصہ ۹: رات کے وقت سواری کرنا

### رات کے وقت دیکھنا اور دوسروں کو دکھائی دینا

رات کے وقت سواری کرنے کے دوران دیکھنا اور دوسروں کو نظر آنا مشکل ہوتا ہے۔ ہیڈ لائٹ کی روشنی میں آپ کو سڑک دن کی طرح واضح نظر نہیں آئے گی۔ سڑک استعمال کرنے والے دوسرے افراد کو ٹریفک کی وجہ سے آپ کی ہیڈ لائٹ یا پچھلی لائٹ دیکھنے میں مشکل پیش آسکتی ہے۔

آپ کو موٹر سائیکل کی ہیڈ لائٹ اور پچھلی لائٹ ان حالات میں روشن کر دینی چاہئیں۔ سورج غروب ہونے سے طلوع ہونے تک، سٹریٹ لائٹ روشن ہوجانے کی صورت میں اور ایسے موسمی حالات میں جب صاف طور پر دیکھنا مشکل ہو۔

خاص طور رات کے وقت گہرے رنگ کا یا شیشے پر کھرونچ کے نشانات والا ہیلٹ یا گہرے رنگ کا چشمہ مت لگائیں کیونکہ آپ کو زیادہ سے زیادہ واضح طور پر دیکھنے کی ضرورت ہوتی ہے۔

اگر سامنے سے آنے والی کسی گاڑی کے ڈرائیور نے اپنی ہیڈ لائٹ مدہم نہ کر رکھی ہو یا اس روشنی سے آپ کی آنکھیں چندھیا جائیں تو اپنی رفتار کم کر دیں اور اس گاڑی کی لائٹ پر نظر رکھنے کی بجائے سامنے سڑک کے ایک طرف دیکھیں حتیٰ کہ وہ گاڑی آپ کے پاس سے گذر جائے۔

آپ جن گاڑیوں کے پیچھے سواری کر رہے ہوں ان کی پچھلی لائٹس کی مدد سے آپ سڑک کی سمت کا اندازہ لگا سکتے ہیں۔ اگر اگلی گاڑیوں کی پچھلی لائٹس اوپر نیچھے اچھلنا شروع کر دیں تو اس سے آپ کو آگے ناہموار سڑک کی توقع رکھنی چاہیئے۔



## احتیاط کریں

رات کے وقت سواری کرتے ہوئے اپنی رفتار کم رکھیں تاکہ آپ کو خطرات سے نمٹنے کے لئے زیادہ وقت مل سکے۔ رات کے وقت دوسری گاڑیوں سے دور رہ کر سواری کریں کیونکہ رات کو دوسروں کی رفتار اور ان سے فاصلے کا اندازہ لگانا مشکل ہوتا ہے۔

ہمیشہ یاد رکھیں کہ جب آپ تھکے ہوئے ہوں تو موٹر سائیکل سواری نہ کریں۔

## اپنی معلومات کی آزمائش کریں

(یاد دہانی کے ان سوالات کے جواب اس صفحہ کے آخر میں الٹے لکھے ہوئے ہیں)

۱۔ رات کے وقت سلامتی کے ساتھ سواری کرنے کے لئے آپ تین چیزیں کر سکتے ہیں:

- ۱۔ دوسری گاڑیوں کے قریب رہیں، ہمیشہ ہیڈ لائٹ کی ہائی بیم رکھیں، گرم اور گہرے رنگ کے کپڑے پہنیں۔
  - ۲۔ اپنی رفتار کم کر دیں، اپنے موٹرسائیکل اور اگلی گاڑی سے فاصلہ بڑھادیں اور روشنی منعکس کرنے والی جیکٹ پہنیں۔
  - ۳۔ اپنے موٹر سائیکل کے ٹائر دوسری قسم کے تبدیل کر دیں، دوسری گاڑیوں کے قریب رہیں، اپنی رفتار ٹریفک کے بہاؤ کے برابر رکھیں۔
- ب۔ شاہد دیکھتا ہے کہ سامنے سے آنے والی گاڑی کی لائٹ اوپر نیچے ہو رہی ہے اس کو چاہیئے کہ:

- ۱۔ اپنے موٹر سائیکل کی ہائی بیم استعمال کرے تاکہ سامنے سڑک واضح نظر آسکے۔
- ۲۔ اپنی رفتار کم کر دے اور آگے سڑک کی حالت میں تبدیلی کی توقع رکھے۔
- ۳۔ سڑک کے درمیان میں چلا جائے۔



## حصہ ۱۰ : سواری بٹھانا اور سامان اٹھانا

جب آپ اپنے ساتھ سواری بٹھاتے ہیں یا سامان اٹھاتے ہیں تو آپ کے موٹر سائیکل پر اس کا اثر پڑتا ہے اس سے آپ کا موٹر سائیکل:

- رکنے کے لئے زیادہ وقت لے گا۔
- اس کی رفتار آہستگی سے بڑھے گی۔
- موڑ مڑتے وقت زیادہ جگہ درکار ہوگی۔

### اپنے پیچھے سواری بٹھانا

ایسے افراد جو موٹرسائیکل پر بیٹھنے کے عادی نہ ہو آپ کے پیچھے بیٹھ کر ڈر سکتے ہیں اور موٹر سائیکل سوار کی سلامتی کے لئے خطرہ ثابت ہو سکتے ہیں۔ انہیں پرسکون رہنے، پچھلی سواری کے لئے پکڑنے والے دستہ کو مضبوطی سے پکڑنے اور جب موٹر سائیکل جھکے تو اس کے ساتھ جھکنے کی ہدایت کریں۔ پچھلی سواری کو بھی موٹر سائیکل سوار کی طرح چمک دار حفاظتی کپڑے اور بیلٹ پہننا ضروری ہیں۔

### سواری کے لئے تیار ہونا

جب آپ نے موٹرسائیکل پر وزن اٹھانا ہوتا اگر ممکن ہو تو موٹرسائیکل کے جھٹکے برداشت کرنے والے نظام کو وزن کے مطابق ایڈجسٹ کرلیں۔ آپ ٹائروں میں ہوا کا دباؤ بھی بڑھا سکتے ہیں۔ مزید ہدایات کے لئے موٹرسائیکل کی معلومات کی بینڈنگ سے رجوع کریں۔

موٹر سائیکل کے شیشے سواری شروع کرنے سے پہلے اور اپنے ساتھ سواری کو بٹھانے کے بعد ایڈجسٹ کریں۔

### سواری کرتے وقت

اپنے ساتھ سواری بٹھانے کی صورت میں آہستہ اور بہت روانی کے ساتھ موٹر سائیکل چلانا بہت ہی اہم ہے۔ اپنے ساتھی سے باتیں مت کریں کیونکہ ایسا کرنے سے آپ کا ارتکاز کم ہو جائے گا اور آپ کی توجہ سڑک سے دوسری طرف ہٹ جائے گی۔



## اپنی معلومات کی آزمائش کریں

- (یاد دہانی کے ان سوالات کے جواب اس صفحہ کے آخر میں الٹے لکھے ہوئے ہیں)
- ۱۔ عمران اپنے بھائی کو اس کی رات کی کلاس کے لئے لے کر جا رہا ہے۔ اس کو چاہیئے کہ:
    ۱. سواری کے دوران اسے بتائیے کہ بطور پچھلی سواری اسے کس طرح سفر کرنا چاہیئے۔
    ۲. اس کے ساتھ بالکل بات چیت نہ کرے کیونکہ سواری کے دوران وہ اس کی بات کو صاف طور پر نہیں سن سکتا۔
    ۳. سواری شروع کرنے سے پہلے اپنے بھائی کو ہدایات دے کہ موٹر سائیکل پر پیچھے بیٹھ کر سواری کس طرح کی جاتی ہے۔
  - ب۔ جب آپ نے اپنے ساتھ سواری بٹھائی ہوئی ہو تو آپ کے موٹر سائیکل:
    ۱. کا ردعمل سست ہو جائے گا، رفتار پکڑنے اور رکنے کے لئے زیادہ وقت لے گا۔
    ۲. کا ردعمل تیز ہو جائے گا، کیونکہ وزن اٹھانے سے موٹر سائیکل کو قابو کرنا زیادہ بہتر ہو جاتا ہے۔
    ۳. کو چلانے میں کوئی فرق محسوس نہیں ہوگا اگر اس پر وزن کو برابر تقسیم کرکے رکھا گیا ہو۔



## وزن اٹھانا

موٹر سائیکل کو بھاری وزن اٹھانے کے لئے ڈیزائن نہیں کیا گیا ہے، لیکن اگر آپ وزن کو مساوی طور پر موٹر سائیکل کے دونوں جانب تقسیم کرکے رکھیں تو ہلکا وزن اٹھانے میں کوئی حرج نہیں ہے۔ آپ کو موٹر سائیکل کے ساتھ کتابچے میں اس پر زیادہ سے زیادہ وزن کے بارے میں معلومات ملیں گی جس میں سامان، موٹر سائیکل سوار اور پچھلی سواری شامل ہیں۔

موٹر سائیکل پر وزن اٹھانے کے لئے مختلف اقسام کے تھیلے دستیاب ہیں اور آپ کو چاہیئے کہ جب آپ نے موٹر سائیکل پر وزن اٹھانا ہو اس کے توازن کو برقرار رکھنے کے لئے ان میں ایک سے زیادہ کو استعمال کریں۔ آپ کو چاہیئے کہ اپنے موٹر سائیکل پر وزن اس طرح رکھیں کہ:

- سامان کی اونچائی کم ہو۔ اگر یہ اونچا ہوگا تو ہو سکتا ہے اس سے موٹر سائیکل کا توازن خراب ہو جائے۔ اپنی پشت پر کوئی بھاری چیز مت اٹھائیں۔
- سامان آگے کی جانب رکھا ہو۔ اس کو پچھلے ایکسل سے آگے یا اس کے اوپر رکھیں۔ پچھلے ایکسل سے پیچھے وزن رکھنے سے موٹر سائیکل کو قابو کرنے میں مشکل کا سامنا ہو سکتا ہے۔
- برابر منقسم ہو۔ موٹر سائیکل کے دونوں جانب برابر تقسیم کر کے رکھا ہوا ہو۔
- حفاظت کے ساتھ باندھا ہوا ہو۔ ایسا کرنے کے لئے آپ سامان کو ایک یا دو تھیلوں میں رکھ کر جیسا کہ اوپر بیان کیا گیا ہے یا اس کو مضبوطی سے باندھ سکتے ہیں۔ ریڑ کی پٹیاں جن کے ساتھ سٹیل کے ہک لگے ہوئے ہوں استعمال کرتے وقت احتیاط کریں۔ یہ آنکھوں کے ضائع ہونے کی بڑی وجہ ہیں۔

آخر کار، اپنے سامان کو وقتاً فوقتاً دیکھتے رہیں کہ حفاظت کے ساتھ بندھا ہوا ہو۔